



**Rätsel:
hetti, lesbisch oder schwul?
Auflösung auf der neuen Webseite
am 10. Mai**

10.05.2016, 17:00
In eigener Sache
Jahresversammlung im Loesaal

27. - 29.05.2016
Mädchenpower Graubünden
Wen-Do Kurs in Samedan

23.07.2016
amar la vita mobil
Open Air Lumnezia

 **Aktivitäten**
Veranstaltungen und Events

 **Notfall & Beratung**
Risiko klären und handeln

 **Anonyme Teststellen**
Wo testen lassen?

 **Spenden**
Untersützen Sie uns

Regional und vernetzt, wir sind für Sie da



Wir fördern Solidarität und Normalisierung. Gemeinsam mit Menschen mit HIV/Aids verbessern wir die individuelle Lebensqualität. Gesellschaftlich akzeptieren wir keine Ausgrenzung im Zusammenhang mit HIV.

Wir verhindern Neuinfektionen, indem wir über Risiken informieren und Menschen in ihrer Handlungsfähigkeit unterstützen. Wir sensibilisieren vor Ort und motivieren zu eigenverantwortlichem Schutzverhalten.

alle

Mit unseren Angeboten erreichen wir Menschen, Männer, die Sex mit Männern haben, Sexarbeiterinnen, Freier, Menschen im Strafvollzug.

Wir fördern sexuelle Integrität und Selbstbestimmung und unterstützen Menschen bei der Auseinandersetzung mit der Geschlechtswahrnehmung und der sexuellen Orientierung.

Wir bilden Jugendliche im Unterricht und in der Freizeit zu den Themen Liebe, Sexualität, Risiko und Schutz.

Wir wollen mutige, starke, selbstbewusste Mädchen. Mit Partnerinnen vor Ort organisieren wir Mädchenpower-Kurse im ganzen Kanton.



Menschen haben ein Recht auf Informationen, welche ihre Handlungskompetenz für die Zukunft stärken.

Im Bereich der sexuellen Gesundheit vermitteln wir Bildungsinhalte zu HIV/Aids und weiteren sexuell übertragbaren Infektionen (STI), Geschlechtswahrnehmung, Geschlechtsidentität, sexuellen Orientierungen und Pornographie.

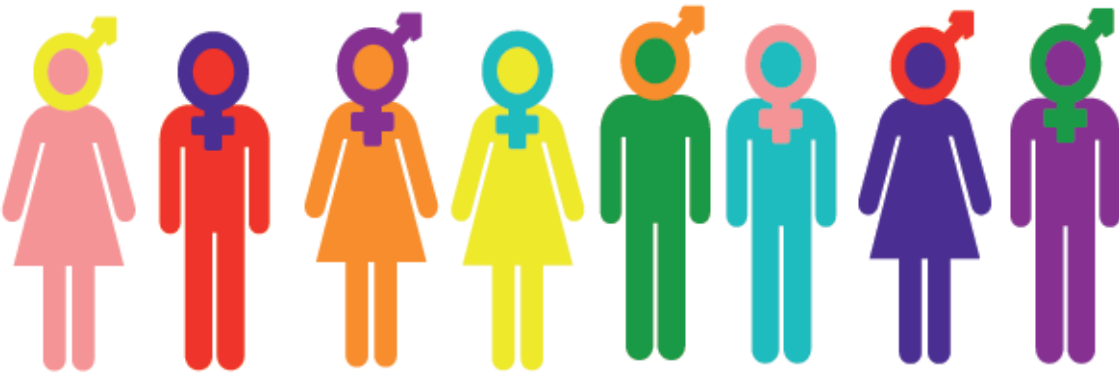
gestalten

Wir Unterricht mit Lernenden an Volksschule (Oberstufe),
Berufswahlschule, Berufsschule, Gymnasien oder sozialpädagogischen Institutionen. Ebenso
gestalten wir Anlässe in Jugendgruppen, Jugendtreffs, Vereinen und weiteren Organisationen.

Wir bieten Fachberatung für Berufstätige und Arbeitgebende in allen Berufsfeldern, beispielsweise Pflege, Spital, Schule, Sexarbeit, Polizei, Gewerbe, Sozialen Diensten, Medien, Migrationsbereich oder Tourismus und Gastronomie.

Begegnungen und Austausch mit Menschen, die HIV-positiv sind oder mit gleichgeschlechtlich liebenden Menschen sind Bestandteil unseres Bildungsangebots.

Wir sind alle Homo sapiens



Graubünden LBHTI *

«Ich bin in erster Linie Mensch!»

Seit bald dreissig Jahren setzen wir uns für eine bunte Vielfalt sowie das selbstbestimmte Coming-out ein.

Bei uns in Graubünden heisst dies LGBHTI *

H steht

L für lesbische, G für gay, B für bisexuelle und T für Trans-Geschlechtswahrnehmung, I für intersexuelle Hemaphroditen und * für Selbstdefinitionen, die nicht in diese Schubladen passen.

Akzeptanz und Solidarität fördern in einem starken Masse die psychische Gesundheit des Menschen.

MSM ist ein Präventions-Angebot für Männer, die Sex mit Männer geniessen.

Kostenfreie, anonyme Beratungen und Begegnungsraum für Schulklassen sind wichtige Angebote, um auch jungen Menschen den Austausch in anspruchsvollen Lebenssituationen unter professioneller Begleitung und im geschützten Rahmen zu ermöglichen.

Besuchen Sie uns auf www.staigaissa.ch, dem Netzwerk für Frauen liebende Frauen in Graubünden.



Mädchenpower Graubünden «Ich wusste nicht, dass so viel Kraft in mir steckt...»

Nur selbstsichere Mädchen und junge Frauen sind in der Lage, selbstbewusst aufzutreten, sich in übergriffigen Situationen zu wehren und sich auch für andere stark zu machen.

Das Angebot «Mädchenpower Graubünden» befähigt die Kursteilnehmerinnen, mit ihren eigenen Ressourcen gesund zu wachsen.

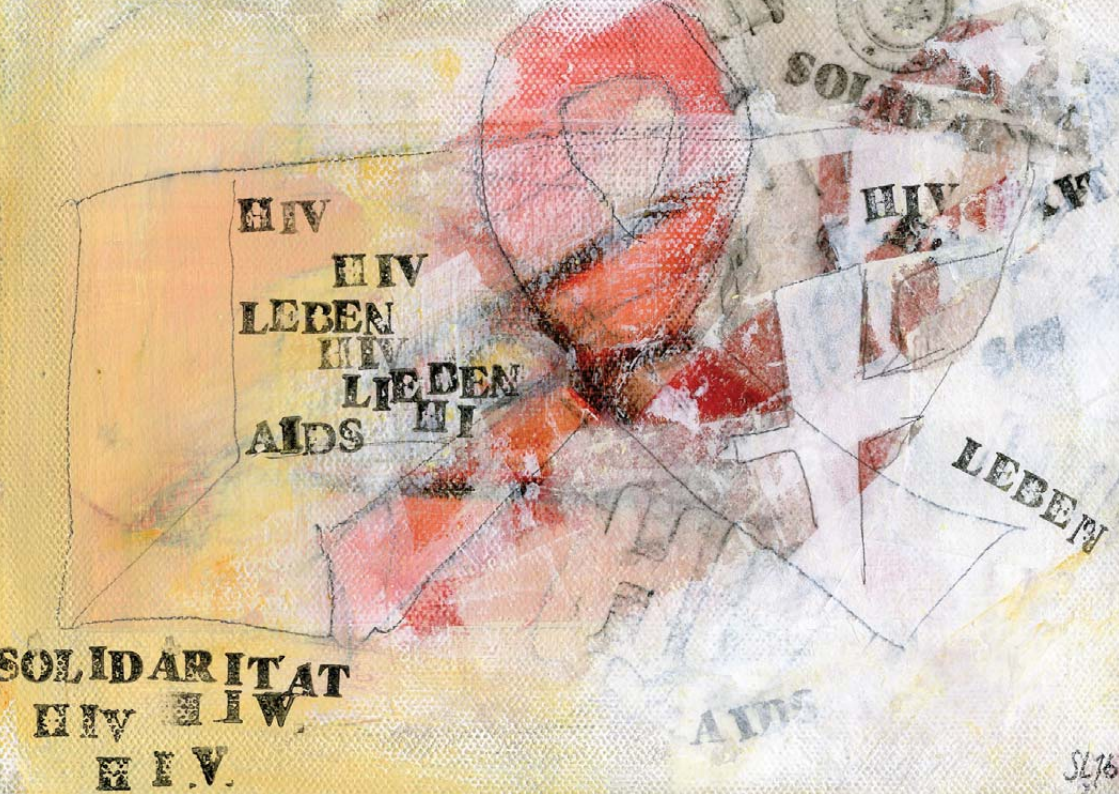
«Durch Wen-Do weiss ich, wie ich mich schützen kann und das gibt mir Selbstvertrauen...»

180 Mädchen im Schulalter setzten sich im 2015 in einem Wen-Do-Kurs mit ihren eigenen Stärken auseinander. Sie lernen, sich zu verteidigen, nein zu sagen, Grenzen zu setzen.

selbstbewusst !»

«Wen-Do macht mutig, stark,

Dreizehn Wen-Do Grund- und Aufbaukurse konnten dank guter Kooperation vor Ort, persönlichem Engagement und finanzieller Unterstützung Dritter erfolgreich in den Regionen durchgeführt werden.



HIV

HIV

LEBEN

HIV

LIEDER

AIDS

HIV

SOLIDARITAT

HIV

LEBEN

SOLIDARITAT

HIV HIV

HIV

AIDS

SL76

Am ersten Dezember ist Welt-Aids-Tag. Die rote Schleife ist das Symbol der Solidarität mit Menschen mit HIV.

Die Mehrheit der Menschen mit HIV arbeitet - und zwar in allen Berufen. Menschen mit HIV

leben und lieben

mit und unter uns.

Menschen mit HIV erleben aber auch Diskriminierung. Irrationale Übertragungsängste schaffen Distanz und fördern Mobbing. Soziale Ausgrenzung verunsichert und schwächt.

Eine informierte und souveräne Mitwelt erleichtert das Leben mit der chronischen Krankheit HIV. Mit unserer Fachberatung geben wir Klarheit und Sicherheit.

Wir beraten Menschen mit HIV zu ihren individuellen Fragestellungen und unterstützen sie, sich gegen Diskriminierung zu wehren: anonym, persönlich, telefonisch, per E-Mail.

Solidarität leben – ohne Diskriminierung.